

НАЗНАЧЕНИЕ КНОПОК:

- 1.MODE (РЕЖИМ):** нажмите эту кнопку для выбора нужной функции. Удерживайте кнопку нажатой в течение 3 секунд для сброса значений времени, расстояния, калорий.
- 2.RESET (СБРОС):** нажмите кнопку RESET для сброса значений дистанции, времени и калорий. На некоторых моделях компьютера эта кнопка может отсутствовать.
- 3.SET (УСТАНОВКА):** нажмите кнопку SET для установки значений дистанции, времени и калорий. На некоторых моделях компьютера эта кнопка может отсутствовать.

ФУНКЦИИ:

SCAN (СКАНИРОВАНИЕ):

С помощью кнопки MODE можно перейти в режим SCAN (СКАНИРОВАНИЕ): при этом значок “▼” должен остановиться напротив функции SCAN или на экране отобразится слово SCAN. В сканирующем режиме компьютер поочередно с интервалом 4 секунды отображает значение каждой функции в следующем порядке: Время, Скорость, Дистанция, Калории, Одометр (общий пройденный путь).

TIME (ВРЕМЯ):

Нажмите кнопку MODE, пока на дисплее не отобразится значок TIME. Эта функция отображает общее время тренировки.

SPEED (СКОРОСТЬ):

Эта функция отображает текущую скорость.

DIST (ДИСТАНЦИЯ):

Эта функция отображает пройденную дистанцию за время тренировки.

CALORIES (CAL) (КАЛОРИИ):

При переходе к этой функции на экране будет отображаться кол-во калорий, израсходованных во время тренировки.

TOTAL DIST(ODO): (ОДОМЕТР, общий пройденный путь):

Отображает общую пройденную дистанцию с момента установки батареек.

AUTO ON/OFF & AUTO START/STOP: Компьютер автоматически отключается, если к нему не поступает сигнал в течении 8 минут. Компьютер автоматически включается при нажатии на любую кнопку или при вращении педалей.

- **PULSE (ПУЛЬС)** На некоторых моделях эта функция может отсутствовать.

Нажмите кнопку MODE пока на дисплее не отобразится значок PULSE ♥. Возьмитесь обеими руками за датчики пульса, через 3-4 секунды на экране отобразится Ваш текущий пульс (в ударах в минуту). Рекомендуется измерять пульс во время остановки работы на тренажере для получения более точного значения.

Внимание: Значение пульса выводится только для сравнения, им нельзя руководствоваться в медицинских целях.

- **ALARM (ЗВУКОВОЙ СИГНАЛ):** С помощью этой функции можно задать время обратного отсчета функций Времени, Дистанции, Калорий. При достижении нулевого показателя, компьютер будет подавать звуковой сигнал в течении 15 секунд.

У компьютеров, у которых есть только кнопка MODE не доступна функция ALARM

ХАРАКТЕРИСТИКИ:

ФУНКЦИЯ	СКАНИРОВАНИЕ	Каждые 4 сек.
	Скорость	Максимально 99.9 Км/ч или Миль/ч (1500 оборотов в минуту)
	Дистанция	0.00-99.99 км или миль
	Время	00:00-99:59 (Минута: секунда)
	Одометр (общий путь)	0-9999 миль или км
	Калории	0-999.9 Ккал

	Пульс	40-240 уд/мин
Батарейки		2 шт. типа AA или UM3
Температура эксплуатации		0°C до +40°C (32°F-104°F)
Температура хранения		-10°C до+60°C (14°F-140°F)